Corrida Multicare Vitality regressa ao Jamor para promover estilos de vida saudáveis

Inscrições para a 6.ª edição da Corrida Multicare Vitality já estão abertas e valor reverte integralmente para a Palhaços D'Opital

Lisboa, 15 de julho de 2026 – Estão abertas as inscrições para a **6.ª edição da Corrida Multicare Vitality** que se vai realizar no próximo dia 18 de outubro, no Centro Desportivo Nacional do Jamor. Promovida pela Multicare, seguradora de saúde do Grupo Fidelidade, a iniciativa tem como objetivo incentivar a prática regular de atividade física e promover hábitos de vida mais saudáveis, assumindo também uma vertente solidária, revertendo o valor das inscrições para a **Palhaços D'Opital**.

Alinhada com a estratégia da Multicare de promoção da saúde e da longevidade saudável, a iniciativa procura sensibilizar a população para a importância da adoção de estilos de vida ativos e equilibrados, evidenciando também o papel das empresas na criação de impacto positivo na sociedade.

A Corrida Multicare Vitality é um evento aberto a toda a comunidade e inclui diferentes formatos de participação, nomeadamente corrida de 10 km, corrida de 5 km, caminhada de 5 km, corrida das crianças, proporcionando uma experiência inclusiva e acessível a participantes de todas as idades. A iniciativa conta ainda com uma 'cãominhada', no dia 17 de outubro, destinada a pessoas que queiram participar acompanhadas pelos seus cães.

Segundo **Filipe Martins**, CEO da Multicare, "a Corrida Multicare Vitality pretende incentivar cada vez mais pessoas a adotarem hábitos de vida saudáveis, mostrando que pequenos gestos podem gerar grandes benefícios para a qualidade de vida. Ao participar nesta corrida, cada pessoa estará a investir na sua saúde e, simultaneamente, a contribuir para uma causa com um impacto humano muito relevante".

As inscrições estarão disponíveis através da plataforma oficial da corrida: Corrida Multicare Vitality e o valor da inscrição reverte na totalidade para a Palhaços D'Opital, organização que desenvolve programas de intervenção artística em contexto hospitalar.

À semelhança das edições anteriores, a Corrida Multicare Vitality pretende afirmar-se como um momento de celebração da atividade física, do convívio e da solidariedade, reunindo clientes, colaboradores, parceiros e a comunidade em geral numa jornada dedicada à saúde e ao bem-estar.

Para mais informações:
André Vaz Canário | andre.vaz.canario@fidelidade.pt | 919 230 961
Pedro Choi Martins | pedro.silva.martins@fidelidade.pt | 916 528 356
Liliana Silva | Liliana.silva@h-advisors.global | 93 974 31 11

Sobre a Multicare

Com mais de 1,2 milhão de clientes, a Multicare, seguradora de saúde do Grupo Fidelidade, é líder de mercado com uma quota de mercado de 35% em 2025.

A Multicare diferencia-se pelo seu pioneirismo e aposta contínua na inovação. A Multicare diferencia-se pelo seu pioneirismo e aposta contínua na inovação. A prevenção é um eixo estratégico desde 2009, ano em que lançou um Programa de Prevenção com rastreios regulares sem custos adicionais, estruturados segundo guidelines clínicas internacionais. Em 2016, inovou com a Medicina Online, a primeira plataforma de telemedicina, hoje com 14 especialidades médicas e um alargado número de serviços de promoção de vida saudável. Em 2020, a Multicare foi mais uma vez inovadora, lançando o programa Multicare Vitality, que promove e recompensa a adoção de estilos de vida saudáveis e, em 2021, lançando a pioneira e inovadora cobertura de Saúde Mental.

A Multicare orgulha-se de ter sido este ano reeleita em 2025 como a Seguradora do Ramo Saúde mais reputada em Portugal, como Marca de Confiança, como Escolha de Consumidor e como Best Reputation in Industry.

Desde 2011 que a Multicare é a única seguradora de saúde com a certificação do Sistema de Gestão de Qualidade ISO 9001, tendo em 2021 sido distinguida com o reconhecimento “Committed to Excellence”, pela Associação Portuguesa para a Qualidade (APQ).

www.multicare.pt